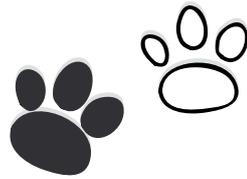


Gesunder Tiger



Zubereitung



- Zunächst müsst Ihr das Gemüse und Obst gut abwaschen und trocken tupfen.
- Eine Maiswaffel auf dem Teller platzieren und mit Frischkäse bestreichen.
- Den Apfel schälen und ein dreieckiges Stück für die Nase heraus schneiden.
- Die Paprika von dem Kerngehäuse befreien und zwei Ohren schneiden. Aus den Resten der Paprika werden die Schnurrhaare geschnitten.

Erzieher:innen Info: bitte helfen Sie den Kindern bei den Schnurrhaaren, da ansonsten das Messer zu nah an den Fingern ist!

- Wenn nun alles platziert ist, fehlen nur noch die Augen aus den Rosinen.

Guten Appetit!



Zutaten

- Mais- oder Reiswaffel
- Frischkäse
- Rosinen
- Paprika oder Möhren
- Apfel oder Birne



Arbeitsutensilien

- Schneidemesser
- Schneidebrettchen



Alter

- ab 3 Jahren



Info

Um genauso stark zu werden wie ein Tiger benötigt euer Körper wichtige Vitamine für das Wachstum. In diesem leckeren Snack sind diese alle beinhaltet.

- Kalzium für die Zähne und Knochen
- Vitamin C für die Körperabwehr
- Folsäure für die Zellbildung- und entwicklung
- Magnesium für Entspannung

