Zebra-Brot auf Heubett mit Möhren

Zubereitung

- Die Brotscheiben mit Frischkäse schmieren und bei Bedarf mit Salz und Pfeffer würzen.
- Jeweils drei Scheiben aufeinander legen und in kleine Brot-Würfel schneiden (ca. 2x2 cm)
- Die Schlangengurke raspeln und die Möhren in schmale Scheiben schneiden.
- Alles auf einem Teller anrichten. Fertig!

Guten Appetit!

Zutaten

- Schwarzbrot oder Vollkornbrot
- Frischkäse oder Sahnekäse
- Schlangengurke
- Möhren
- Salz und Pfeffer

Arbeitsutensilien

- Gemüseraspel
- Schneidemesser
- Schneidebrett

Alter

- ab 3 Jahren





Konzept/Text: Ricarda Wrenger | Contilia Therapie und Reha GmbH | Unternehmenskommunikation | 2021
Layout: Albrecht Krumbacher | KRUMBACHER Media & Art | 2021
Fotos/Illustration: ©Ricarda Wrenger | ©Moving Moment - stock.adobe.com | ©biscotto87 - stock.adobe.com