

Geschmackssinn-Test – Essen im Dunkeln

Wusstet Ihr schon, dass Seelöwen der Geschmackssinn für Süßes fehlt? Der Mensch hat fünf Geschmackssinne: süß, sauer, salzig, bitter und umami. Tiere, die sich nur von Fisch oder Fleisch ernähren, haben ein eingeschränktes Geschmacksempfinden. Dies liegt mitunter daran, dass die Nahrung meistens ohne kauen direkt runtergeschluckt wird. (Quelle: Spiegel)

Bei diesem Test könnt Ihr ausprobieren, wie gut euer Geschmackssinn funktioniert und ob Ihr die verschiedenen Lebensmittel erraten könnt.



Durchführung

- Dem ersten Kind werden die Augen mit einem Tuch verbunden.
- Danach werden dem Kind nacheinander die vorhandenen Speisen gereicht.

Erzieher:innen Information: für den Anfang ist es etwas leichter, wenn die Kinder die Auswahlmöglichkeiten vorher gesehen haben.

- Jetzt geht es darum, sich auf seinen Geschmackssinn zu verlassen und zu schmecken um welches Lebensmittel es sich handelt.
- Das Kind, welches die meisten Speisen richtig zu ordnen konnte hat gewonnen.



Material

- verschiedene Lebensmittel in kleinen mundgerechten Portionen (z.B. Obst- oder Gemüsesorten, Brot, kleine Süßigkeiten)
- ein Tuch, um die Augen zu verbinden



Alter

- ab 3 Jahren



Ziel

- fördert die gustatorische Fähigkeit
- stärkt die Sinneswahrnehmung
- stärkt die Konzentrationsfähigkeit

