

Bewegungsspiel „der Seehund“



Vorbereitung

Die Kinder nehmen sich jeweils einen Pezziball, ein gerolltes Handtuch oder ein dickes Kissen und legen sich mit dem Bauch darauf.



Durchführung

Der süße kleine Seehund rutscht vor und seitwärts auch. (die Kinder versuchen sich auf dem Ball leicht nach vorne, nach hinten und seitwärts zu schieben)

Dann rollt sich der Seehund weit nach vorne und streckt sich dabei auch. (ganz weit vor rollen, auch mit vom Boden abgehobenen Füßen)

Der Seehund rollt sich noch einmal ganz weit nach vorne und streckt sich.

Erzieher:innen Information: bitte legen Sie vor jedes Kind einen Tennisball auf den Boden, so dass die Kinder mit ausgestreckten Armen nach diesem greifen können. (ganz weit nach vorne rollen und versuchen den Tennisball zu bekommen)

Erzieher:innen Information: die Bewegungsabläufe können nach Belieben oft wiederholt werden!



Materialien

- Pezziball / großes zusammengerolltes Handtuch / dickes Kissen
- alternativ funktioniert das Spiel auch, wenn die Kinder direkt mit dem Bauch auf dem Boden liegen.
- Tennisball (als Fisch)



Alter

- ab 3 Jahren



Ziel

- Verbesserung der Körperspannung und des Körpergefühls
- stärkt motorische Fähigkeiten
- Stärkung der Rumpfmuskulatur
- Stärkung des Gleichgewichtssinnes

