



HOCHSCHULE
für Management
University of Applied Sciences

BodyGuard! Zentrum
für Sportmedizin, Training
und Leistungsdiagnostik



RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM

RUB

TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER GESUCHT FÜR STUDIE ZUM SPORT

NACH DURCHGEMACHTER INFEKTION MIT SARS-COV-2

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten kostenfrei und im Abstand von drei Monaten zwei **sportmedizinische Untersuchungen** inklusive **Leistungsdiagnostik** und **Trainingsberatung**. Zwischen den Untersuchungen absolvieren alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erstmals oder wieder ein regelmäßiges sportliches Training.

Ziel der Studie ist die Erarbeitung von Leitlinien für den Neu- oder Wiedereinstieg in ein regelmäßiges sportliches Training nach einer Infektion mit SARS-CoV-2. Wir möchten klären, welche Auswirkungen eine Covid-19-Erkrankung auf die kardiopulmonale Belastbarkeit, sportliche Leistungsfähigkeit und Sporttauglichkeit hat und ob regelmäßige sportliche Aktivität das Erholungspotenzial nach Covid-19-Erkrankung erhöht.

Hierfür benötigen wir Ihre Hilfe.

Allgemeine Voraussetzungen für die Teilnahme an der Studie:

- Nachweis einer Infektion mit SARS-CoV-2 (maximal 6 Monate alter positiver PCR-Test)
- Aktuelle Infektfreiheit mit 2-wöchiger Symptomfreiheit in Ruhe (maximal 24 Stunden alter negativer PCR- oder Schnelltest)

Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an sportmedizin@contilia.de. Bitte geben Sie in der E-Mail Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Telefon- und/oder Handynummer an. Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen zurück. Ihre Daten werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

IST-Hochschule
für Management
University of Applied Sciences

Düsseldorf
www.ist-hochschule.de

Bodyguard! Zentrum für
Prävention und Sport
Contilia Herz- und Gefäßzentrum

Essen
www.contilia.de

Lehrstuhl für Trainingswissenschaft
Fakultät für Sportwissenschaft
Ruhr-Universität Bochum

Bochum
www.sportwissenschaft.rub.de

