

Reaktionsspiel: Das Tri-, tra-, Trampeltier, trampelt hier!

Habt Ihr schon gesehen, dass Trampeltiere im sogenannten „Passgang“ laufen? Anders als andere Tiere bewegen Trampeltiere abwechselnd das rechte oder linke Beinpaar.

In diesem Spiel könnt Ihr einmal selber versuchen, euch wie ein Trampeltier fortzubewegen. Viel Spaß!

Durchführung

- Die Kinder sollen einen kleinen Parcours im Passgang bewältigen.
- Zu Beginn starten die Kinder im Vierfüßler Stand.
- Die Trampeltiere rufen zum starten „Das Tri-, Tra-, Trampeltier, trampelt hier“ und legen los.
- Für den Parcours reicht ein mit Kreppband abgeklebter Weg, dieser darf auch gerne schlangenförmig sein.
- Einen Teil des Parcours, können die Kinder auch im aufrechten Gang absolvieren, je nachdem wie schwer es Ihnen fällt sich auf allen Vieren zu bewegen. Aber auch hier sollten die Kinder bewusst darauf achten im Passgang zu bleiben und nicht wie gewohnt den rechten Arm mitzubewegen wenn das linke Bein in die Bewegung geht. Für größere Kinder kann auch eine Leiter eingebaut werden. Die Kinder können versuchen auch hier im Passgang hochzuklettern (Bsp. Linke Hand und linkes Bein).



Materialien

- Kreppband
- Leiter oder alternativ eine Kletterwand
- evtl. Matten zum Umranden der Leiter als Sicherheit
- evtl. Musik



Alter

- ab 3 Jahren



Ziel

- stärkt die Körperwahrnehmung
- fördert die Motorik und Koordination

