

# Wichtige Informationen für Sie!

## ■ Unsere Öffnungszeiten

Montag	8 Uhr – 16.30 Uhr
Dienstag	8 Uhr – 16.30 Uhr
Mittwoch	8 Uhr – 16.30 Uhr
Donnerstag	8 Uhr – 16.30 Uhr
Freitag	8 Uhr – 15.30 Uhr

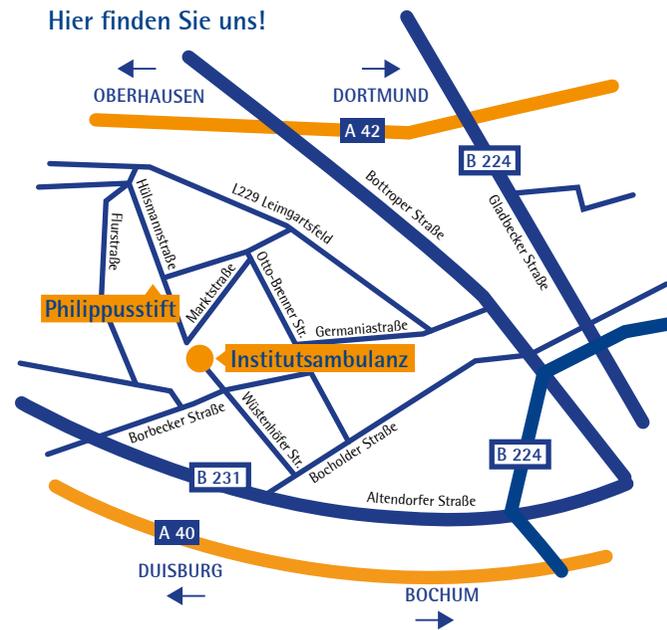
## Was tun im Notfall?

Psychiatrische Notfälle werden außerhalb der Öffnungszeiten in der Zentralen Notaufnahme des Philipusstiftes von diensthabenden Ärztinnen und Ärzten für Psychiatrie behandelt.

Fon 0201 6400-1370 (Zentrale)

Im Notfall bitte über die Zentrale die diensthabenden Ärztinnen und Ärzten für Psychiatrie anrufen lassen!

Weitere Informationen gibt es hier:



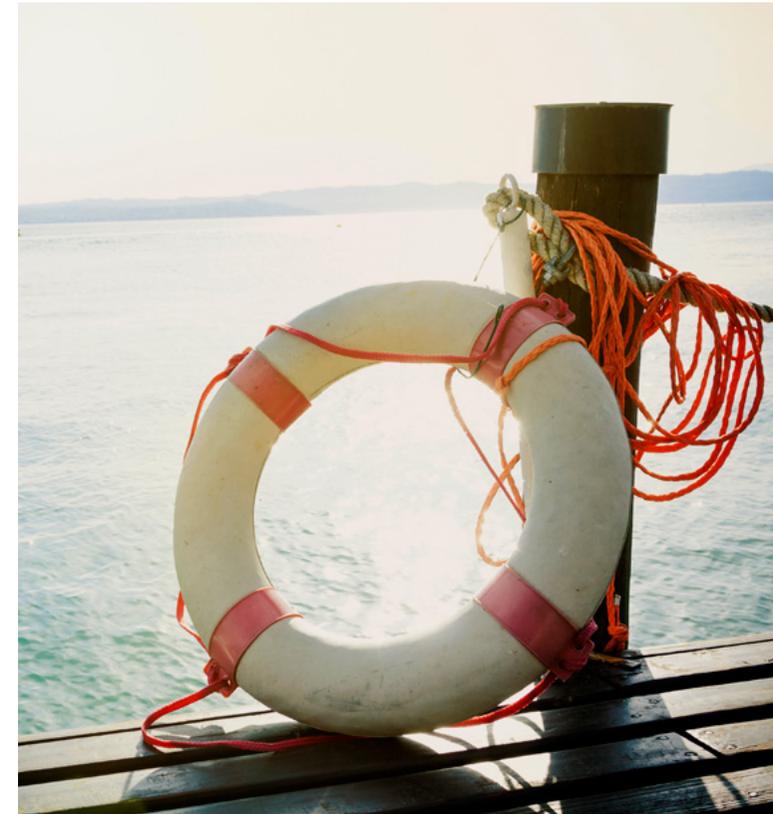
### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Straßenbahn: Die Linien 101 und 103 halten am Germaniaplatz.

Mit dem Bus: Die Linien 150, 170 und 186 halten am Germaniaplatz.

Vom Germaniaplatz durch die Fußgängerzone Richtung Borbecker Markt. Nach ca. 300 m befindet sich die Institutambulanz links im ehemaligen Prisma Center (Lasertag) in der 4. Etage (Aufzug vorhanden).

Philippsstift  
Essen



## Psychiatrische Institutambulanz

12.2020

Philippsstift Essen  
Psychiatrische Institutambulanz

Wüstenhöferstraße 234    Fon 0201 320-7901  
45355 Essen                    Fax 0201 320-7903

psych.ambulanz@kk-essen.de

Fotos: ©woahelf - Fotolia | ©Gorodenkoff/©Viacheslav Iakobchuk/  
©Stefan Körber/©Pixel\_PEEP - stock.adobe.com | ©Heinrich Reinisch

# Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin

Für das Wichtige. Im Leben.



Liebe Leserin, lieber Leser,

die Psychiatrische Institutsambulanz betreut Patientinnen und Patienten, bei denen in der Regel eine langfristige, kontinuierliche Therapie medizinisch notwendig ist. Sie sind an chronisch wiederkehrenden Krankheiten wie z.B. Schizophrenien, depressiven Erkrankungen, schweren Persönlichkeitsstörungen, Suchtkrankheiten in Kombination mit anderen psychischen Störungen sowie gerontopsychiatrischen Krankheiten erkrankt.

Dazu bieten wir:

■ **Langfristige Behandlung und Begleitung von Patientinnen und Patienten mit chronisch psychiatrischen Erkrankungen.**

■ **Vermittlung weiterführender ambulanter, tagesklinischer und stationärer Behandlungsmöglichkeiten**

■ **Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen**

Die Behandlung erfolgt nur ambulant und ist auf die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten ausgerichtet. Das Leistungsangebot der Institutsambulanz umfasst das gesamte Spektrum psychiatrisch-psychotherapeutischer Diagnostik und Therapie. Verschiedene Berufsgruppen arbeiten im Team bei der Behandlung. So können Krankenhausaufenthalte vermieden oder stationäre Behandlungszeiten verkürzt werden.



Ihr Dr. med. Dirk Held

## ■ Unser Team

Unser Team arbeitet eng zusammen und besteht aus folgenden Berufsgruppen:

- Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten
- Medizinische Fachangestellte
- Verwaltungskräfte

## ■ Behandlungsvoraussetzungen

Die ambulante Behandlung erfolgt nur mit Termin. Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin **vor der Behandlung** über

**die Anmeldung der Psychiatrischen Institutsambulanz unter Fon 0201 320-7901.**

Zur Vermeidung unnötiger Kosten bringen Sie bitte eine Überweisung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes und Ihre Krankenkassenskarte mit. Auf eine Überweisung kann nach telefonischer Absprache in Einzelfällen auch verzichtet werden.

Nicht behandelt werden können Patientinnen und Patienten, die sich zeitgleich in einer Behandlung bei einer/einem anderen Psychotherapeutin/Psychotherapeuten, Psychiaterin/Psychiater oder Nervenärztin/-arzt befinden.

## ■ Gruppenangebote

- Alltagsgruppe für affektiv Erkrankte
- Gruppe für Menschen mit Angststörungen
- Entspannungsgruppe
- Psychoedukative Gruppe für Psychoseerkrankte
- Ergotherapie mit Werktherapie
- Metakognitives Training (MKT) für Menschen mit schizophrenen Erkrankungen

## ■ Mit den folgenden Einrichtungen besteht eine enge Zusammenarbeit

- Tagesklinik für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Stützpunkt Borbeck
- Tagesstätte Borbeck
- u. a. Einrichtungen wie Wohnheime oder Betreuungsvereine
- Wiese e.V. (Selbsthilfegruppen)

