

## Telefonprechstunde Frauen.Gesundheitstag

Donnerstag, 20. August 2020 | 15–16 Uhr



### Alkohol – der schwierige Spagat zwischen Genuss und SehnSucht

Heike Bender-Roth

Fachklinik Kamillushaus | Therapeutische Leitung  
Heidhauser Str. 273 | 45239 Essen | Fon 0201 8406-127

**Telefonprechstunde Fon 0201 8406-127**



### Denk an Dein Herz!

PD Dr. med. Oliver Bruder | Contilia Herz- und Gefäßzentrum | Klinik für Kardiologie und Angiologie | Elisabeth-Krankenhaus Essen | St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr | Chefarzt Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen | Fon 0201 897-3206

**Telefonprechstunde Fon 0201 897-3200**



### KONTAKTLOS – Wenn unser Gedächtnis Gesellschaft braucht

Dr. phil. Hartmut Fahnenstich | Geriatrie-Zentrum Haus Berge | Klinik für Geriatrie Memory Clinic | Geragoge | Fachtherapeut für Hirnleistungstraining  
Germaniastr. 1–3 | 45356 Essen | Fon 0201 897-6132

**Telefonprechstunde Fon 0201 897-6132**



### Frauen und Kopfschmerz

PD Dr. med. Oliver Kastrup

Philippusstift | Klinik für Neurologie und Klinische Neurophysiologie | Chefarzt Hülsmannstraße 17 | 45355 Essen | Fon 0201 6400-3351

**Telefonprechstunde Fon 0201 6400-3351**



### Streß – eine Frage der Einstellung?

PD Dr. med. Bernhard Kis | St. Elisabeth-Krankenhaus Niederweningen  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik | Chefarzt  
Essener Straße 31 | 45529 Hattingen | Fon 02324 46-2161

**Telefonprechstunde Fon 0173 2682469**



### Endlich wieder frei – Inkontinenz und Harndrang

Dr. med. Norbert Nosal

Elisabeth-Krankenhaus Essen | Frauenklinik | Leitender Oberarzt  
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen | Fon 0201 897-86540

**Telefonprechstunde Fon 0201 897-86541**



## Veränderungsstrategien in unsicheren Zeiten

Dr. phil. Rainer Paust

Contilia Institut für Psychosoziale Medizin | Leiter  
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen | Fon 0201 897-4594

**Telefonsprechstunde Fon 0201 897-4594**



## Mein Darm – ein sensibles Organ

Dr. med. Franz-Josef Schumacher | Philippusstift | Klinik für Allgemeine und Spezielle  
Viszeralchirurgie, Koloproktologie, MIC-Zentrum | Chefarzt  
Hülsmannstraße 17 | 45355 Essen | Fon 0201 6400-3181

**Telefonsprechstunde Fon 0201 6400-3181**



## Nuss ist die neue Schokolade – wenn der Alltag stresst

Dr. med. Anna Katharina Trocha

Elisabeth-Krankenhaus Essen | Klinik für Diabetologie | Chefarztin  
Fon 0201 897-84590 | Sekretariat 0201 897 4591

**Telefonsprechstunde Fon 0201 897-84590**

## Externe Partner



### Frauenberatung Essen

Wir sind für Sie da, wenn es Ihnen aus unterschiedlichen Gründen nicht gut geht.

Melanie Kessenich | Frauenberatung Essen

Zweigertstr. 29 | 45130 Essen

**Telefonsprechstunde Fon 0201 786-568**



### EhrenamtAgentur

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren oder haben Fragen und Anregungen hierzu?

Angie Landes und Özlem Arslan | Ehrenamt Agentur Essen e.V.

Dorotheenstr. 3 | 45130 Essen (RÜ-Karree)

Viehofer Str. 39 | 45127 Essen

**Telefonsprechstunde Angie Landes Fon 0201 839149-85**

**Telefonsprechstunde Özlem Arslan Fon 0201 839149-83**



### WIESE e.V. – Selbsthilfe Beratung Essen

Selbsthilfegruppen ermöglichen den Austausch mit anderen Menschen, die von der  
gleichen Erkrankung oder der gleichen Lebenssituation betroffen sind.

Gabriele Becker | Wiese e.V. | Eulerstraße 17 | 45143 Essen

**Telefonsprechstunde Fon 0201 207676**

