Iss' dich gesund - mit Genuss!

Bedeutet gesunde Ernährung immer gleich „Essen ohne Genuss“? Dr. Mareike Eißmann, unsere Sportmedizinerin aus dem Contilia Herz- und Gefäßzentrum sieht das ganz anders. „Iss dich gesund!“ sagt sie, und das auch mit ganz viel Genuss. Film ab!

Jetzt Artikel Online anschauen!