

## (Er)finde dich neu - mit einem Ehrenamt!

**Am 20. April war wie jedes Jahr der „Tag der Anerkennung von Freiwilligen“. Unser Dank gilt an diesem Tag (aber nicht nur an diesem!) allen Ehrenamtlichen. Ganz gleich, wo sie sich sozial oder politisch für das Gemeinwohl einsetzen, ob sie privat oder in Hilfsorganisationen bei der Aufnahme und Betreuung geflüchteter Menschen helfen, Selbsthilfegruppen betreuen, als Lesepat:innen für Kinder aktiv sind oder wie in unseren Contilia Einrichtungen im Krankenhausbesuchsdienst der „Grünen Damen und Herren“ mitwirken. Sinnstiftende Betätigungsfelder gibt es viele. Einige Möglichkeiten zeigen wir Ihnen beim Frauen.Gesundheitstag am 03.08.22 in „Schloß Borbeck“ auf.**

Wäre eine ehrenamtliche Betätigung auch etwas für Sie?! Möchten Sie „freie Zeit“ verschenken und ihre Fähigkeiten und Interessen zum Nutzen der Gesellschaft einbringen? Interessiert es Sie, was andere Ehrenamtliche persönlich motiviert und was ihnen die freiwillige Arbeit zurückgibt? Genau darum geht es bei einem unserer 60 Programmpunkte unseres diesjährigen Frauen.Gesundheitstages.

Im Gesprächskreis „(Er)finde dich neu! Welche ehrenamtliche Aufgabe passt zu mir?“ werden Gabriele Becker ([Selbsthilfeberatung WIESE e.V.](#)), Ragnild Geck ([Diakoniewerk Essen](#)), Anke Jansen ([Zentrum 60+](#)), Janina Krüger ([Ehrenamt Agentur Essen](#)) und Steffi Voigt (SHG ILCO) diesen und anderen Fragen zusammen mit den Teilnehmerinnen nachgehen. Es moderiert Dorothee Renzel ([Elisabeth-Krankenhaus Essen](#)).

[Alle weiteren Informationen zum Frauen.Gesundheitstag gibt es hier.](#)

Text: A. Steinhoff

Jetzt Artikel Online anschauen!

