

# Notfall: Was tun bei Nasenbluten?

**Wer kennt es nicht? Aus der Nase läuft Blut und man erschrickt zunächst. Auslöser dafür sind oft die trockene Heizungsluft oder das Popeln in der Nase.**

Welche drei einfachen Tipps Sie als Erzieher\*innen und Eltern in solchen Fällen befolgen können, verrät Ihnen Jil Anastasia Richter, Assistenzärztin in der [Klinik für Kinder- und Jugendmedizin](#) im [Elisabeth-Krankenhaus Essen](#) im Video.

Jetzt Artikel Online anschauen!

