

Rezept zum Nachkochen: Fischsuppe mit Kokosmilch

Darf es mal eine Fischsuppe sein? Mit einem Hauch Exotik, geschmackvoll zubereitet und ansprechend serviert? Dann ist dieses Rezept genau richtig für Sie!

[Das Rezept für 4 Personen mit einer Kochanleitung gibt es hier als PDF-Datei zum Herunterladen.](#)

Guten Appetit!

Tipp:

Fisch ist dank seines hohen Gehalts an Omega-3-Fettsäuren sehr gesund und liefert jede Menge hochwertiges Eiweiß, während die Suppe mit einem hohen Wasseranteil punktet. Ideal, um vielleicht noch das eine oder andere Pfund Körpergewicht zu verlieren

Jetzt Artikel Online anschauen!

