Diabetes bei Kindern (Teil 2): Ausnahmetage bei besonderen Anlässen | Expertentipp von Dr. Katja Schaaf

In der KiTa steht ein Kindergeburtstag an. Was gilt es für Kinder mit Diabetes zu beachten, wenn das Geburtstagskind Kuchen, Eis oder andere Süßigkeiten mitbringt?

Auf keinen Fall sollten Kinder mit Diabetes ausgegrenzt werden, auch wenn es aus Erzieher*innensicht mit Blick auf die Erkrankung gut gemeint sei, so Dr. Katja Schaaf. Die Leitende Oberärztin mit dem Schwerpunkt Diabetologie/ Endokrinologie in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im Elisabeth-Krankenhaus Essen sagt: „Zucker in Maßen ist auch für Kinder mit Diabetes nicht verboten, muss aber bei der Insulingabe berücksichtigt werden.“ Wichtig, so Schaaf, sei die Abstimmung mit den Eltern. Mehr dazu erfahren Sie im nachfolgenden Video.

Jetzt Artikel Online anschauen!