

Keine Angst! Vom Umgang mit inneren Ängsten

Es gibt vieles in der Corona-Zeit, was Menschen Angst machen kann: Angst vor Krankheit, Angst vor finanziellen Nöten, Angst vor Isolation. Die meisten Menschen kommen mehr oder weniger gut damit zurecht; andere werden von ihren Ängsten erdrückt. Wie kommt das?

Darüber sprach Nadja Frauenhofer vom [Contilia Frauen.Gesundheitstag](#) mit Dr. Wibke Voigt, Chefarztin der [Fachklinik Kamillushaus](#).

Dieses Video ist entstanden im Rahmen des digitalen Frauen.Gesundheitstages 2020.

Jetzt Artikel Online anschauen!

