

Essener Diabetikertag lädt zur digitalen Sprechstunde

Er ist längst Tradition - 2021 findet der Essener Diabetikertag zum 34. Mal statt. Die [Klinik für Diabetologie](#) des [Elisabeth-Krankenhauses Essen](#) lädt für Samstag, 9. Januar, wieder Menschen mit Diabetes, deren Angehörige und Interessierte zum Diabetikertag ein.

In diesem Jahr allerdings digital bzw. online, von 13 bis 17 Uhr, unter www.contilia.de - mit Vorträgen und Talkrunden zu Diabetes Typ 2 wie Typ 1. Von 13 bis 14.30 Uhr steht die Erkrankung Diabetes Typ2 im Mittelpunkt. Zunächst wird Andrea Engels, Ernährungswissenschaftlerin und Diabetisassistentin im Diabeteszentrum, zu „Ernährung - neue Empfehlungen, Tipps und Tricks“ sprechen. Anschließend geht Dr. Rainer Paust, Leiter des Instituts für Psychosoziale Medizin, dem Thema „Covid19 - Pandemie und Diabetes“ auf den Grund.

Nach einer kurzen Pause geht es um 15.30 Uhr mit Themen rund um die Erkrankung Diabetes Typ 1 weiter: Dr. Ralph Achim Bierwirth, Praxis für Diabetologie, stellt „Moderne Insuline und mögliche Tücken in der Anwendung“ vor sowie „Neuigkeiten zu Sensoren, Pumpen und neuen Insulinen“. Zum Abschluss ist eine Talkrunde mit zwei betroffenen Patienten geplant.

[Lesen Sie dazu auch den WAZ-Artikel vom 07.01.2021.](#)

Jetzt Artikel Online anschauen!

