

# Notfall: Was tun bei einer Unterkühlung?

**Raus an die frische Luft - auch im Winter! Doch für die Kleinsten kann es schnell zu kalt werden. Bei ihnen entstehen Unterkühlungen früher als bei Erwachsenen - vor allem durch feuchte Kleidung bei kalter Witterung. Bei einer Unterkühlung (Hypothermie) sinkt die Körpertemperatur unter 35 °C.**

Jil Anastasia Richter, Assistenzärztin in der [Klinik für Kinder- und Jugendmedizin](#) im [Elisabeth-Krankenhaus Essen](#) gibt im Video Tipps, woran Erzieher\*innen und Eltern eine Unterkühlung beim Kind erkennen und wie sie sich in einem solchen Fall verhalten sollten. Film ab!

Jetzt Artikel Online anschauen!

