Mutter-Kind-Café öffnet wieder

Nach langer Unterbrechung lädt die Elternschule im Elisabeth-Krankenhaus Essen wieder zu seinem wöchentlichen Mutter-Kind-Café ein. Immer donnerstags, von 14.00 bis 17:00 Uhr, können junge Mütter in gemütlicher Runde und entspannter Atmosphäre Gespräche führen.

Beate Lukassen, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin, ist als Ansprechpartnerin vor Ort und gibt Tipps rund um das Leben mit dem Kind. Das Treffen ist eine offene Gruppe und bietet Informationen, Austausch, Kontakte, Hilfestellung, Beratung und Unterstützung rund um den Säugling und seine Ernährung.

Die Teilnahme am Mutter-Kind-Café ist kostenfrei, erfordert jedoch eine Anmeldung. Diese ist nur online möglich.

Jetzt Artikel Online anschauen!