

# Guter Zucker, schlechter Zucker? Interview mit der Diabetologin Dr. Anna-Katharina Trocha

**Die Bevölkerung in Deutschland isst zu viel Zucker: 3,5-mal so viel wie die Weltgesundheitsorganisation WHO empfiehlt. Die Folgen sind Übergewicht bis hin zu Fettleibigkeit, Typ-2-Diabetes und Herz-Kreislaufkrankungen und Karies. Wir sprachen darüber mit Dr. Anna-Katharina Trocha, Chefärztin der Klinik für Diabetologie im Elisabeth-Krankenhaus Essen.**

[Guter Zucker, schlechter Zucker? - Interview mit Diabetologin Dr. Anna Katharina Trocha](#)

---

## Ergänzende Informationen

Die neue Lebensmittel-Kennzeichnung Nutri-Score soll Verbraucher\*innen helfen, künftig beim Einkauf schneller einschätzen zu können, ob das Produkt gesund oder ungesund ist. Allerdings ist die Lebensmittel-Ampel nicht verpflichtend.

Quelle: [tagesschau.de](http://tagesschau.de), 30.09.2019

Jetzt Artikel Online anschauen!

